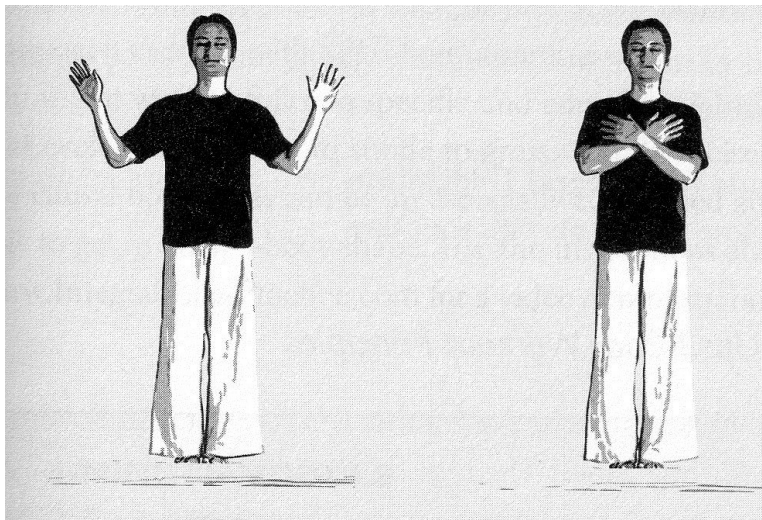


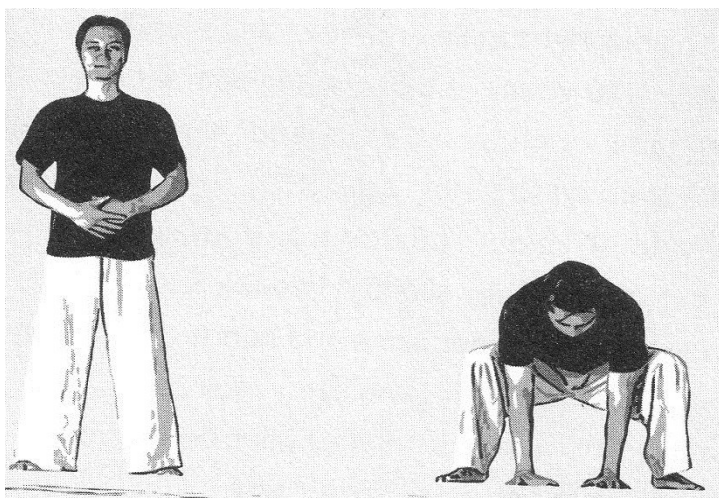
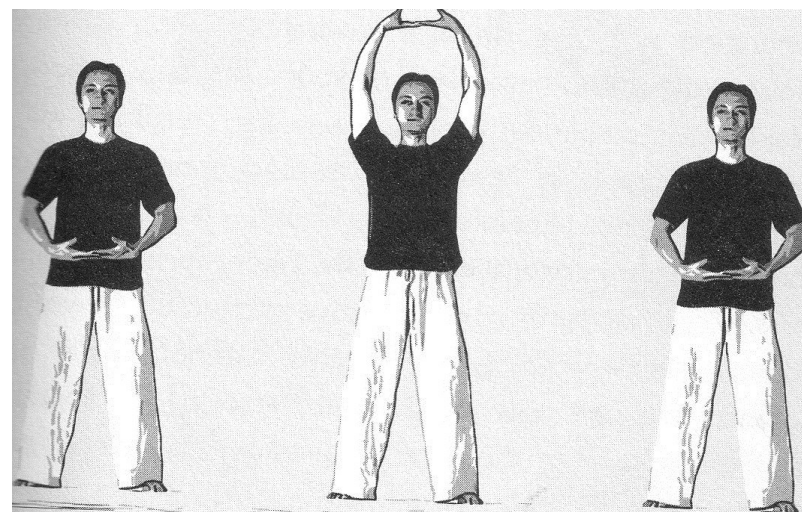


Module Minute – Enchaînement des trois corps

Corps causal, bien droit, yeux fermés, dites mentalement ces paroles : *Remarque l'Essence, la présence de ce moment et de tous les moments. (prenez le temps de l'observer). Je suis cette Essence, je suis cette ouverture dans laquelle toute chose peut survenir.*

Inspirez- Croisez les mains sur la poitrine. En expirant, décroisez-les et dites mentalement : *Je laisse tout aller dans l'infini.*

Corps subtil : faites monter vos mains entrelacées devant vous, le long de la ligne médiane, puis redescendez en formant un cercle. Dites : *Je respire dans la complétude de la vie puis J'expire et je retourne à la lumière et enfin En terminant ce cercle, je suis libre et complet.*



Corps physique Mains sur le ventre, inspirez et expirez profondément en disant : Une liberté et une complétude infinies apparaissent sous la forme de ce précieux corps humain. Fléchissez les genoux pour aller toucher le sol : En touchant le sol, je suis connecté avec tous les êtres.



Ma Vie Puissance 100 !